



主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

第 17 回 運動器健康寿命延伸体操指導者講習会

～人工股関節置換術前・後の運動器への対応～指導者育成コース～
運動器健康寿命につなげるために

日本は超高齢社会となり、人生 100 年を目指すには、いつまでも自分の脚で歩けることが肝要です。そのためには運動器のケアが重要となります。今回は、変形性股関節症に対する人工股関節置換術の適応と手術前・後に施行する体操について、整形外科医及び運動の専門家による講義とバランスボール等を使った健康体操指導を学ぶ講習会です。

日 時 令和 8 年 3 月 8 日 (日)

12 時 20 分～17 時 30 分

会 場 上馬整形外科クリニック リハビリ室

〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

TEL 03-3421-6552

定 員 15 名 (先着順)

講 師 聖マリアンナ医科大学名誉教授

別府諸兄氏

公財日本股関節研究振興財団理事長

京都大学名誉教授、運動医科学研究所長

森谷敏夫氏

健康運動指導士/実践指導者・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏



運動器健康寿命延伸体操 (ロコモン体操) 指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義 2.5 単位・実技 2 単位、「Jafa/GFI」は 4.5 単位取得できます。

会場までの地図とアクセス

東急田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅下車 徒歩約 10 分





FAX 03-3421-6716

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込み頂くか、ホームページよりお申込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

第17回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ 氏名			
住所	〒		
	TEL	E-mail	

取得資格 (※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。)

チェック	資格
☐	健康運動指導士 登録番号
☐	健康運動実践指導者 登録番号
☐	ADI/JAFA AQUA 登録番号
☐	介護職
☐	医学体操指導者
☐	その他 ()

受講料

6,500 円

※「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」「JAFA/GFI」単位希望者別途 3,000 円

振込み先

三菱UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 べつぷ 別府 もろえ 諸兄

※ 申込用紙をFAX後、令和8年3月6日(金)までに受講料をお振込み下さい。
尚、令和6年3月7日(土)以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail info@kokansetu.or.jp

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局