

主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

# 第16回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会

## ～運動器の診断と予防の医学体操の実際と実践～

運動器とは、整形外科の分野です。その誕生から現代までの経緯、運動器の発達、ロコモティブシンドロームの3大疾患等の診断と治療、治療と予防につながる医学体操を整形外科医が解説します。心身一如一心と身体健康づくりと題して、心理分野から専門家の講義もあります。

医学体操実技は、身体を巧に操り続けられる身体づくりを目指します。そのための指導者自身の身体づくりと、指導者から生徒さんへの整形外科疾患対応の体操指導法をお伝えします。バランスボール・ゴムバンド・小ボールを用いて、ポイントをつかんだ指導法、身体を操るとは何かを問いかけます。

**日時** 令和7年3月9日(日)  
12時20分～17時30分

**会場** 上馬整形外科クリニック リハビリ室  
〒154-0011  
東京都世田谷区上馬 1-13-11  
TEL 03-3421-6552

**定員** 15名(先着順)

**講師**

- ・聖マリアンナ医科大学名誉教授  
(公財)日本股関節研究振興財団 理事長 別府諸兄氏
- ・公認心理師 精神保健福祉士 健康運動指導士  
医療法人社団清心会藤沢病院 石井千恵氏
- ・健康運動指導士 医学体操指導士 太藻ゆみこ氏

**受講料** 6,500円  
※「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」「JAFAG/GFI」単位  
希望者別途 3,000円  
※DVD,CD 教材費 希望者別途 1,700円

運動器健康寿命延伸体操(ロコモ体操)指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義 2.5 単位・実技 2.0 単位、「JAFAG/GFI」は 4.5 単位取得できます。

### 会場までの地図とアクセス



# 03-3421-6716

## 第16回

※矢印の方向へ FAX をお送りください。

### 運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操） 指導者講習会

#### 参加申込書

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込み頂くか、ホームページよりお申込み下さい。  
URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

(ふりがな)

※お名前

※ご住所 〒

TEL

E-mail

チェック	資格	
<input type="checkbox"/>	健康運動指導士	登録番号
<input type="checkbox"/>	健康運動実践指導者	登録番号
<input type="checkbox"/>	ADI/JAFA AQUA	登録番号
<input type="checkbox"/>	介護職	
<input type="checkbox"/>	医学体操指導者	
<input type="checkbox"/>	その他 ( )	

#### 受講料

6,500 円

※「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」「JAFA/GFI」単位希望者別途 3,000 円  
※DVD,CD 教材費 希望者別途 1,700 円

#### お振込先

三菱 UFJ 銀行 世田谷支店 普通 4649282 べっぶ もろえ

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長 別府諸兄

※ 申込用紙を FAX 後、令和 7 年 3 月 7 日 (金) までに受講料をお振込み下さい。  
尚、令和 7 年 3 月 7 日 (金) 以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

#### お申し込み お問い合わせ

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局

〒154-0011 世田谷区上馬 1-13-11

Tel 03-3421-6552 / Fax 03-3421-6716

E-mail: [info@kokansetu.or.jp](mailto:info@kokansetu.or.jp) URL: <https://www.kokansetu.or.jp>