



主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団



第13回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会

ロコモ脱却への指導ポイント ～股関節とボール体操編～



日本は超高齢社会となり、健康寿命が注目されていますが、いつまでも自分の脚で歩くためには運動器が重要！と思っても、要支援・要介護になる人の4人に一人は運動器の病気が原因となっています。今年、特に「股関節」という大きな関節に着目してその特徴を学び、股関節で悩む方々への運動指導法を学びましょう！

日時 令和2年3月21日(土)

12時20分～17時30分

会場 世田谷産業プラザ 4階 大会議室

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-16-7

TEL 03-3411-6636

定員 20名(先着お申込み順)

講師 聖マリアンナ医科大学名誉教授

(公財)日本股関節研究振興財団理事長 別府諸兄氏

健康運動指導士・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏

受講料 6,000円(希望者: DVD、CD教材費 別途1,700円)



運動器健康寿命延伸体操(ロコモ体操)指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義1.5単位・実技3.0単位、「Jafa/GFI」は4.5単位取得できます。

会場までの地図とアクセス

東急田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅下車 徒歩2分





F A X 番 号

0 3 - 3 4 2 1 - 6 7 1 6

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、F A Xにてお申込み頂くか、ホームページよりお申込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

第 13 回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ
氏名

住所

〒

TEL

E-mail

取得資格（※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。）

チェック	資格
<input type="checkbox"/>	健康運動指導士 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	健康運動実践指導者 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	介護職
<input type="checkbox"/>	医学体操指導者
<input type="checkbox"/>	その他 (_____)

受講料

6,000 円（希望者：DVD、CD教材費 別途 1,700 円）

振込み先

三菱UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 べっぶ もろえ 別府 諸兄

※ 申込用紙をFAX後、令和2年3月18日(水)までに受講料をお振込み下さい。
尚、令和2年3月18日(水)以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail info@kokansetu.or.jp

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局