



第10回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会 ロコモ脱却への指導ポイント～栄養と体幹編～

主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

日本は、超高齢社会となり、健康寿命が注目されています。この講習会では、運動器健康寿命延伸体操（愛称：ロコモ体操）の指導法と、ロコモティブシンドローム（特に体幹・脊柱）についての整形外科医の講義とともに、今回は健康寿命を延ばすための栄養と食事について学びます。なお、講習終了後には、「ロコモ体操パートナー」の認定証が授与され、当財団の活動にご参加いただくこともできます。

日時 平成29年3月26日（日）
9時20分～16時00分

会場 TKP 渋谷カンファレンスセンターカンファレンスルーム 5B
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-17-3 渋谷東宝ビル

定員 40名（先着お申込み順）

講師 聖マリアンナ医科大学名誉教授

（公財）日本股関節研究振興財団理事長 別府諸兄氏

女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池桂子氏

健康運動指導士・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏

受講料 8,000円（教材費込み）



運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義 3.0 単位・実技 2.0 単位、ADI/JAFA AQUA の有資格者は 2.5 単位、また、「医学体操指導者」になるための単位が 0.25 単位取得できます。

会場までの地図とアクセス



お困りの場合

TKP 渋谷カンファレンスセンター
TEL03-4577-9254

会場

TKP 渋谷カンファレンスセンター
カンファレンスルーム 5B
〒150-0002 東京都渋谷区
渋谷 2-17-3 渋谷東宝ビル

※ヒカリエの4階ファッションフロアをお通り頂くと、目の前の出入り口からお越し頂けます。
通行可能時間（10：00～21：00）



F A X 番 号

0 3 - 3 4 2 1 - 6 7 1 6

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、F A Xにてお申し込み頂くか、ホームページよりお申し込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

第 10 回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ
氏名

住所

〒

TEL

E-mail

取得資格（※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。）

チェック	資格
<input type="checkbox"/>	健康運動指導士 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	健康運動実践指導者 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	介護職
<input type="checkbox"/>	医学体操指導者
<input type="checkbox"/>	その他 (_____)

受講料（教材費込み）

8,000 円

振込み先

三菱東京UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 ^{べっぶ} 別府 ^{もろえ} 諸兄

※ 申込用紙を FAX 後、平成 29 年 3 月 24 日(金)までに受講料をお振込み下さい。
尚、平成 29 年 3 月 24 日(金)以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail info@kokansetu.or.jp

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局