

第18回股関節市民フォーラム

健康の源は 運動にあり!

～いつまでも元気で歩くために～



主催：公益財団法人 日本股関節研究振興財団／後援：千葉市

日時 平成29年11月25日(土曜日)
13:20～16:05(開場12:50)

会場 京葉銀行文化プラザ6階「櫛」
〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目3-2
(千葉駅東口より徒歩3分)
TEL: 043-202-0800 (代) FAX: 043-202-1742

先着200名 参加費無料



プログラム

- 挨拶** ① 別府諸兄氏 (公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長)
- 講演** ② ①「股関節疾患の取り組み方」—————•13:25～13:45(20分)
講師 白玉英明氏 (医療法人社団 紺整会 船橋整形外科病院 副院長)
②「股関節が不安でも身体は動きたがっている、体操しましょう!」•13:45～14:05(20分)
講師 太藻ゆみこ氏 (メディカルフィットネス研究所 代表・健康運動指導士)
- 休憩** ロビーにて健康チェック・体力測定など(詳細は裏面)—————•14:05～14:55(50分)
- 特別講演** ③ ③「健康の源は運動にあり!」—————•14:55～15:45(50分)
講師 田島文博氏 (和歌山県立医科大学リハビリテーション科 教授)
- ④ 質疑応答—————•15:45～16:05(20分)

事前申し込み制
締め切り11/22(水)
裏面申込用紙へ

03-3421-6716

第18回

※矢印の方向へ FAX をお送りください。

股関節市民フォーラム

参加申込書

事前申し込み制となっております。下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX 又はメールでお送りください。なお、お申し込みされた方につきましては、定員数等の都合上、参加をお断りする場合がございます。連絡をいたします。連絡がない場合は、直接会場にお越しください。

休憩中に健康チェック!

14:05～14:55 (50分)

※13時から受付で整理券を配ります。

- ・ **ロコモ度テスト (立つ・歩く能力のテスト)**
★先着 40 名様 (整理券をお持ちの方)
- ・ **ボール体操の実技体験**
★整理券はいりません。ご自由にご参加ください。
- ・ **体組成計測 (筋肉量・体脂肪量)**
★先着 20 名様 (整理券をお持ちの方)

申込締切日

平成 29 年 11 月 22 日 (水) 必着

参加申込書ご記入欄

(ふりがな)

※お名前

性別 男 女 年齢 歳

※ご住所 〒

電話番号 _____ FAX 番号 _____

E-mail _____

質問事項 (任意) _____

お申し込み
お問い合わせ

公益財団法人 日本股関節研究振興財団

〒154-0011 世田谷区上馬 1-13-11

Tel 03-3421-6552 / Fax 03-3421-6716

E-mail: info@kokansetu.or.jp URL: http://www.kokansetu.or.jp